

## **Анализ состояния здоровья воспитанников**

### **в СП «Детский сад Солнышко» ГБОУ СОШ № 3 г. Похвистнево.**

Здоровьесбережение воспитанников остается одним из основных направлений работы СП «Детский сад Солнышко».

В соответствии с требованиями санитарных правил и нормативов Роспотребнадзора:

- на официальном сайте Детского сада размещается информация о соблюдении антикоронавирусных мер, ссылки распространяются через мессенджеры в родительские группы;

- правила групповой изоляции при проведении воспитательно - образовательной работы и мероприятий строго соблюдаются;

- правила по обработке и проветривания помещений выполняются.

В отчетном году продолжился комплексный подход к ведению физкультурно - оздоровительной работы, в том числе к организации рациональности питания, его разнообразия, сбалансированности, как важной составляющей здоровья дошкольников. Натуральные нормы продуктов выполнялись. Информация по организации питания в Детском саду была размещена на официальном сайте.

В Детском саду были обеспечены:

- здоровый ритм жизни воспитанников (щадящий режим в адаптационный период, гибкий режим дня, создана комфортная психологическая обстановка.)

- оптимальная двигательная активность в течение дня.

- закаливающие мероприятия: в повседневной жизни: проветривание помещений, соблюдение режима прогулок, проведение утренней гимнастики и физкультурных занятий на свежем воздухе в теплое время года, сон при открытых форточках, обеспечение температурного режима и чистоты помещений, контрастные воздушные ванны, ходьба босиком после сна по дорожкам «здоровья», дыхательная гимнастика и др.

Соблюдались сроки профилактических прививок, в соответствии с национальным календарем прививок.

Баланс между учебной (НОД), совместной и самостоятельной деятельностью детей при организации воспитательно - образовательного процесса соблюдался.

В СП «Детский сад Солнышко» в течение отчетного периода поступило 19 детей: из них в группу раннего возраста – 14 человек, 5 человек - в разновозрастные группы. В целом, адаптация у большинства детей прошла быстро, без особенностей. 13 детей адаптировались в легкой форме, 6- имели среднюю форму адаптации, тяжелой формы не было.

В течение года проводилась оценка физического развития детей. В среднем за учебный год дети выросли и прибавили в весе. Показатели моторной плотности и физиологической нагрузки к концу года повысились, и соответствуют норме, что также способствовало сохранению и укреплению здоровья дошкольников.

### **Состояние здоровья воспитанников**

| № п/п | Наименование                              | 2020г. | 2021г.  |
|-------|-------------------------------------------|--------|---------|
| 1     | Пропуск по болезни 1 ребенком в среднем   | 5,5дн. | 6,7 дн. |
| 2     | Продолжительность 1 случая заболеваемости | 5,8дн. | 4,9 дн. |
| 3     | Доля детей с гармоничным развитием        | 82%    | 93,3%   |
| 4     | Здоровые воспитанники                     | 58%    | 48%     |
| 5     | Индекс здоровья                           | 5,7%   | 4%      |

### **Динамика групп здоровья**

| Группы здоровья | 2019-2020 уч. год |       | 2020-2021 уч. год |       |
|-----------------|-------------------|-------|-------------------|-------|
|                 | Кол-во детей      | %     | Кол-во детей      | %     |
| I               | 37                | 49,3% | 33                | 44%   |
| II              | 35                | 46,7% | 41                | 54,7% |
| III             | 2                 | 2,7%  |                   |       |
| V               | 1                 | 1,3%  | 1                 | 1,3%  |
| Всего           | 75                | 100%  | 75                | 100%  |

34% детей до поступления в детский сад имеют хронические заболевания, поэтому работа по здоровьесбережению воспитанников, остается одной из приоритетных задач.