

Физкультурно-оздоровительная работа СП «Детский сад Солнышко» строится на основе требований ФГОС ДО, современных здоровьесберегающих технологий и комплексного оздоровительно-профилактического плана

№ п/п	Направления работы	Содержание работы
1	Создание условий для оздоровления детей	<ul style="list-style-type: none"> - создание психологически комфортного климата в ДОУ; - обеспечение педагогами положительной эмоциональной мотивации всех видов детской деятельности; - личностно-ориентированный стиль взаимодействия педагогов с детьми; - использование мебели в соответствии с ростом детей; - щадящий режим в период адаптации; - гибкий режим дня; - индивидуальный режим пробуждения после дневного сна; - организация двигательной активности в разных видах детской деятельности; - оборудованные: <ul style="list-style-type: none"> - Спортивная площадка - Групповая территория участка - Спортивные уголки в группах - соблюдение баланса НОД, совместной с воспитателем и самостоятельной деятельности детей; - соблюдение гигиенических норм и требований к организации и объему учебной нагрузки на всех этапах воспитательно-образовательной работы; - ежедневный осмотр группы, участка на обеспечение безопасности жизнедеятельности детей; - соблюдение воздушно-температурного режима в помещении; - соблюдение санитарно-гигиенических требований к содержанию помещений, участка, оборудования, игрушек.
2	Система двигательной активности	<ul style="list-style-type: none"> - утренняя гимнастика; - физкультминутки; - динамические паузы; - подвижные и спортивные игры; - гимнастика после сна; - физкультурные занятия традиционного, нетрадиционного вида, из серии «Здоровье»; - музыкальные занятия; - оздоровительный бег; - подгрупповая и индивидуальная работа по развитию движений; - физкультурные досуги, праздники
3	Система коррекционно-педагогической работы	<ul style="list-style-type: none"> - дыхательная гимнастика; - контроль дыхания на занятиях с повышенной двигательной нагрузкой; - контроль осанки в течение дня;

		<ul style="list-style-type: none"> - ЛФК; - гимнастика для глаз; - релаксация; - пальчиковая гимнастика; - проблемно- игровые (игротренинги и игротерапия) - коммуникативные игры; - арттерапия: <ul style="list-style-type: none"> • Сказкотерапия; • Музыкаотерапия; • Цветотерапия; • Изотерапия. - психогимнастика; - фонетическая ритмика; - артикуляционная гимнастика; - массаж кистей; - пальчиковые игры; - упражнения для профилактики нарушения осанки и плоскостопия.
4	Система закаливания	<ul style="list-style-type: none"> - утренний прием на участке (в теплое время года); - утренняя гимнастика на участке в теплый период года; - ходьба по «дорожкам здоровья»; - утренняя гимнастика и физкультурные занятия в облегченной одежде; - соблюдение режима прогулок; - ходьба босиком после сна; - контрастные воздушные ванны; - полоскание рта кипяченой прохладной водой; - водные процедуры; - соблюдение температурного режима и графиков проветривания помещений; - одежда по сезону; - солнечные ванны в летний период; - дневной сон с доступом свежего воздуха; - соблюдение режима прогулок; - кварцевание групп (при эпидемии гриппа); - чесночно-луковые бусы (при эпидемии гриппа); - ежедневный прием чеснока или лука (при эпидемии гриппа); - соблюдение санитарно-гигиенических требований к содержанию помещений, участка, оборудования - групп, игрушек; - точечный массаж (при эпидемии гриппа)

5	Организация питания	<ul style="list-style-type: none"> - соблюдение возрастных норм основных пищевых веществ: белков, жиров, углеводов, минеральных веществ; - витаминизация III блюда; - введение в рацион достаточного количества: овощей в виде салатов, фруктов; - включение в рацион чеснока и лука; - соблюдение питьевого режима.
6	Диагностика уровня физического развития и состояния здоровья	<ul style="list-style-type: none"> - сформированность основных движений; - сформированность развития физических качеств, психомоторного статуса детей: гибкости, координации движений, крупной и мелкой моторики обеих рук; - скрининг;
7	Работа с родителями	<ul style="list-style-type: none"> - Анкетирование - Консультации. - Мастер-классы - Педагогический тренинг. - Круглый стол. - «Родительская школа». - «Родительская почта». - Использование сайта в сети - Интернет - Праздники, фестивали, конкурсы, соревнования. - Мастерская. - Родительские собрания. - Родительский комитет