



Утверждаю:

Руководитель

СП «Детский сад Солнышко»

ГБОУ СОШ №3 города Похвистнево

О.Ф. Разинова О.Ф. Разинова

от «31» августа 2022 года

**Перспективный план взаимодействия с родителями
по формированию основ правильного питания с дошкольниками
СП «Детский сад Солнышко» ГБОУ СОШ №3 города Похвистнево
на 2022-2023 учебный год.**

Принято:

Педагогическим советом

СП «Детский сад Солнышко»

ГБОУ СОШ №3 города Похвистнево

Протокол №1 от 31 августа 2022г.

Цель:

Формирование у родителей основ правильного питания дошкольников в детском саду и семье.

Задачи:

- Просвещение родителей в вопросах организации питания детей;
- Формирование готовности семьи к сотрудничеству с детским садом.

Сентябрь

1. Анкетирование по организации питания детей в семье.
2. Информация в родительский уголок «Что такое детское питание».
3. Информационный буклет «Психолого-педагогические аспекты питания»
4. Индивидуальные консультации старшей медсестры по организации питания детей раннего возраста в семье.

Октябрь

1. Советы родителям: «Завтрак ребёнка».
2. Информация в родительский уголок «Сбалансированное питание – залог здоровья».
3. Беседа «Аппетит ребёнка, от чего он зависит».
4. Индивидуальные консультации, рекомендации «Ребёнку нужен режим».

Ноябрь

1. Памятка «Что нужно знать о здоровом питании».
2. Информация в родительский уголок «Полезные кирпичики детского организма».
3. Рекомендации «Роль здорового питания в формировании здорового образа жизни».
4. Индивидуальные консультации, рекомендации «Хороши каши, да не все наши».

Декабрь

1. Презентация «Питание детей в ДОУ».
2. Информация в родительский уголок «Питание и правильная осанка ребёнка».
3. Рекомендации доктора «Истоки ожирения ищите в детском возрасте».

Январь

1. Родительское собрание: «Рациональное питание - основа здоровья детей»
2. Оформить папку по обмену рецептами «Полезное блюдо нашей семьи».
3. Информация в родительский уголок «Какие витамины лучше: аптечные или натуральные».
4. Памятка «Какие фрукты и овощи полезнее».

Февраль

1. Информация в родительский уголок «Не навреди себе (сухомятка)».
2. Буклет «Правила питания».
3. Советы родителям «Что нам мешает быть здоровыми?».
4. Консультация для родителей «Пирамида питания».

Март

1. Рекомендации «Как учить ребенка соблюдать столовый этикет».
2. Консультация «Питание в весенне-летний период».
3. Информация в родительский уголок «Крепкие кости и зубы, от чего это зависит».
4. Памятка «Поговорим о полезном и правильном питании».

Апрель

1. Индивидуальные консультации, рекомендации «Питание будущих первоклассников».
2. Информация в родительский уголок «Вкусно и полезно».

Май

1. Проектная деятельность «Как я маме помогаю»
2. Анкетирование родителей по организации питания детей в детском саду.
3. Родительское собрание «Совместная работа детского сада и семьи по организации правильного питания детей. Итоги работы за год».