УТВЕРЖДЕНО:
и.о.руководителя
СП «Детский сад Солнышко»
Молешкина Т.Г.

Перспективное меню с 01.04.2024г - по 12.04.2024г. ГБОУ СОШ №3 г. Похвистнево СП « Детский сад «Солнышко"

01.04 Понедельник	02.04 Вторник	03.04 Среда	04.04 Четверг	05.04 Пятница	08.04 Понедельник	09.04 Вторник	10.04 Среда	11.04 Четверг	12.04 Пятница
Завтрак	**Завтрак**	**Завтрак**	**Завтрак**	**Завтрак**	**Завтрак**	**Завтрак**	**Завтрак**	**Завтрак**	**Завтрак**
Каша из овсяных хлопьев на сгущ. молоке	Омлет натуральный	Перловка отварная ,сладкая	Вареники ленивые с сахаром	Каша манная на сгущённом молоке	Гречка рассыпчатая с маслом, сладкая	Каша Дружба молочная	Ячка отварная сладкая с маслом	Суп пшённый молочный	Каша кукурузная сладкая
Чай с лимоном	Кофейный напиток с молоком	Напиток из св. яблок	Чай с лимоном	Кисель	Напиток из св. яблок	Какао с молоком	Чай с лимоном	Напиток цитрусовый	Напиток из св. яблок
Бутерброд с маслом, с сыром	Булочка с маслом	Вафли	Бутерброд с маслом и вареной сгущенкой	Булочка с маслом	Печенье с маслом	Булочка с маслом	Бутерброд с маслом ,сыром	Булочка с маслом и вареной сгущенкой	Бутерброд с маслом, сыром
Второй завтрак	**Второй завтрак**	**Второй завтрак**	**Второй завтрак**	**Второй завтрак**	**Второй завтрак**	**Второй завтрак**	**Второй завтрак**	**Второй завтрак**	**Второй завтрак**
Кисель	Сок фруктовый	Груша свежая	Снежок /кисломолочный продукт/	Напиток из шиповника	Сок фруктовый	Компот из сухофруктов	Яблоко	Напиток из шиповника	Компот из сухофруктов
Обед	**Обед**	**Обед**	**Обед**	**Обед**	**Обед**	**Обед**	**Обед**	**Обед**	**Обед**
Свекла отварная	Икра кабачковая	Салат овощной	Салат из солёной капусты ,с зелёным горошком	Салат из вареного картофеля, с солёным огурцом	Свекольно-луковый салат	Морковный маринад	Салат из свеклы с черносливом	Икра овощная	Салат Океан
Суп с клёцками на к/м бульоне	Борщ на к/м бульоне со сметаной	Суп картофельный на к/м бульоне	Суп крестьянский к/м бульоне	Свекольник из курицы	Суп гороховый на к/м бульоне	Рассольник на к/м бульоне	Суп с галушками на к/м бульоне	Бульон куриный с гренками	Щи на к/м бульоне со сметаной
Капуста тушёная с мясом	Мясо тушёное гречка отварная с маслом	Соте из говядины ячка отварная с маслом	Зразы из говядины с яйцом гороховое пюре	Плов с курицы	Гуляш из говядины макароны отварные с маслом	Суфле из говядины пшеничка отв.	Рагу овощное с мясом	Картофельно-мясная запеканка с курицей	Перловка с мясом
Компот из сухофруктов	Кисель	Напиток из шиповника	Сок фруктовый	Компот из сухофруктов	Чай с лимоном	Напиток из шиповника	Напиток апельсиновый	Чай с лимоном	Сок фруктовый
Хлеб белый, ржаной	Хлеб белый, ржаной	Хлеб белый, ржаной	Хлеб белый, ржаной	Хлеб белый, ржаной	Хлеб белый, ржаной	Хлеб белый, ржаной	Хлеб белый, ржаной	Хлеб белый, ржаной	Хлеб белый, ржаной
Ужин	**Ужин**	**Ужин**	**Ужин**	**Ужин**	**Ужин**	**Ужин**	**Ужин**	**Ужин**	**Ужин**
Суп вермишелевый молочный	Каша пшеничная молочная	Каша рисовая молочная	Картофель тушёный в молоке	Пирожки с зелёным луком, яйцом	Омлет натуральный	Рыбные котлеты картофельное пюре	Каша геркулесовая молочная	Бухарский плов	Королевская ватрушка
Напиток из св. яблок	Компот из сухофруктов	Какао с молоком	Напиток из св. яблок	Чай с лимоном	Кофейный нап. с молоком	Чай с сахаром	Кисель	Компот из сухофруктов	Чай с лимоном
Хлеб белый	Хлеб белый	Хлеб белый	Хлеб белый		Хлеб белый	Хлеб белый	Хлеб белый	Хлеб белый	